

מיינדפולנס ודהרמה בחברה הישראלית

יום חמישי 15.11.2018, 9:00-17:00

בניין הקפסולה, בית הספר ללימודי הסביבה ע"ש פורטר, אוניברסיטת תל אביב

הדהרמה – התרגול והשקפת העולם המושפעים מהבודהיזם – חודרים בהתמדה לחיים ולתרבות בישראל, ולעולם המערבי בכלל. דוגמה בולטת אך לא יחידה היא הצמיחה המרשימה של מיינדפולנס. צמיחה זו כבר החלה ליצור תמורות משמעותיות בתחומי הפסיכולוגיה, החינוך, הבריאות וההתפתחות האישית. היא מציעה גם הזדמנויות חדשות ופורצות דרך בתחומים כמו שינוי חברתי ורווחה בארגונים. ישנם גם מאפיינים ייחודיים לדהרמה בישראל, אשר אינם בהכרח זהים לאלו שבחברות מערביות אחרות, ועם כל זאת יש מעט מאוד דיון בנושא.

הכנס נועד לסקור את התהליכים הללו, לתאר תובנות ולסמן שאלות: אילו סוגי שינויים מתרחשים? מדוע מתרחשים שינויים מסוג זה ולא אחר? מה עשויות להיות ההשלכות של השינויים המתרחשים? נחשוב יחד, עם נשים ואנשים המובילים את ההבשלה של התרגול אל ועם דיסציפלינות שונות, אנשי הקהילה המתרגלת ובעלי מקצועות הנושאים את פירות התרגול אל החיים האישיים והמקצועיים שלהם.

כניסה בהרשמה מראש בלבד

עלות: 70 ש"ח

המחיר כולל כריך צמחוני/טבעוני לכל משתתף לארוחת הצהרים. מי שצפויים להזדקק למשהו נוסף מתבקשים להביאו עמם, היות ואין בקרבת מקום קפיטריה או מסעדה.

הרשמה בקישור הזה

תכנית הכנס:

9:00 – התאספות

9:30 – מדיטציה מונחית

מושב שלישי: השפעת מיינדפולנס על המקצועות

13:50 – מדיטציה מונחית

14:00 – [ד"ר אורה סתר](#): מיינדפולנס בארגונים ובעולם העסקי

14:20 – [מתי ליבלר](#): מיינדפולנס בפסיכולוגיה

14:40 – פאנל שאלות ותשובות בהנחיית [שירי אביאל](#)

15:10 – הפסקה

מושב רביעי: היבטים חברתיים ודתיים

15:30 – מדיטציה מונחית

15:40 – [אביב טטרסקי](#): דהרמה מעורבת חברתית

16:00 – [ד"ר ג'ומאנה מלחם](#): מוצא אתני ודהרמה – דהרמה

בעולם הערבי

16:20 – פאנל שאלות ותשובות בהנחיית [בעז עמיחי](#)

מושב ראשון: סקירה כללית

9:50 – [ד"ר סטיבן פולדר](#): מצב הדהרמה בישראל כיום

10:10 – [פרופ' יעקב רז](#): נושאים מרכזיים בדהרמה

10:30 – [ד"ר יוסי לוס](#): דת וחילוניות במבט אנתרופולוגי

10:50 – פאנל שאלות ותשובות בהנחיית [ד"ר קתן ארבל](#)

11:20 – הפסקה

מושב שני: הפוטנציאל של מיינדפולנס

11:40 – מדיטציה מונחית

11:50 – [ד"ר אסף פדרמן](#): מיינדפולנס חילוני ו-MBSR

12:10 – [ד"ר ריקרדו טרש](#) ו**עמוס אבישר**: מיינדפולנס בחינוך

12:30 – פאנל שאלות ותשובות בהנחיית [שימי לוי](#)

13:00 – הפסקת צהרים

16:50 – מילות סיכום. פרטים על הכנס הבא. מדיטציה מונחית

הרשמה בקישור הזה